

اعمل في الليل والنهار

قال الإمام علي عليه السلام: «إِنَّ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ يَعْمَلَانِ فِيكَ فاعْمَلْ فِيهِمَا، ويأخذان منك فخذ منهما». ويقول أيضاً: «إِنَّ أَوْقَاتَكَ أَجْزَاءُ عَمْرِكَ فلا تنفذ لك وقتاً إلا فيما يُنجيك».

تصنيف غرر الحكم، ص ١٥١



الاستفادة من الوقت

لا يمكن الاستفادة الحقيقية من الوقت إلا عبر إدارته إدارة دقيقة، بشرط أن تكون إدارة مرنة أيضاً. ويقوم فن إدارة الوقت على خطوات محدّدة:

1- تحليل الوقت وتخطيطه: وهو عبارة عن كيفية استخدام الوقت بعد جمع المعلومات عن الأنشطة اليومية لمدة أسبوع أو أسبوعين، ومراقبة أوقات الفراغ والعمل فيها. ثم يقوم بتحديد أولوياته في المستقبل، ويخصّص لها الوقت اللازم لأدائها.

2- تنظيم الوقت: حينما يدخل الإنسان في مرحلة تنفيذ الأولويات التي قام بتحديددها، فعليه أن يُحسّن تنظيم الوقت، وإزالة ما يشغله عن القيام بها.

يقول الإمام الكاظم عليه السلام: «اجتهدوا أن يكون زمانكم أربع ساعات: ساعة منه لمناجاته، وساعة لأمر المعاش، وساعة لمعاشرة الإخوان الثقات، والذين يعرّفونكم عيوبكم، ويخلصون لكم في الباطن، وساعة تخلون فيها للذاتكم، وبهذه الساعة تقدرون على الثلاث ساعات».

تحف العقول، ص ٤٠٩



الوقت هو العمل

عن أمير المؤمنين عليه السلام: «إِنَّ مَاضِيَ عَمْرِكَ أَجَلٌ، وَأَتْيَهُ أَمَلٌ، وَالْوَقْتُ عَمَلٌ».

تصنيف غرر الحكم، ص ١٥٩



نصائح للاستفادة من الوقت

- 1- لا تنزعج عند مجابهة المهمّات الكبيرة، ومهما كان العمل صعباً، فبمجرد الابتداء به فإنّه سوف ينتهي.
- 2- جرّئ المشكلة الكبيرة؛ لكي يسهل إنجازها في وقت قصير.
- 3- لا تقطع العمل وتنتقل إلى غيره إلا لضرورة، واحذر من التسويف.
- 4- قل «لا» عند وجود المزامم للعمل.
- 5- تعامل بحذر مع مضيّعات الوقت، منها: الاستخدام المفرط للهاتف والانترنت في غير فائدة - سهرات الهزل والضحك الطويلة - الرغبة الزائدة في المثالية - حبّ الجدل والمناقشات - فقدان الرّغبة والملل - الفوضى- الطّوارئ والمشكلات المفاجئة.



زيارة قبر الإمام الحسين عليه السلام تطيل العمر

عن الإمام الباقر عليه السلام: «مروا شيعتنا بزيارة قبر الحسين بن علي عليه السلام؛ فإن إتيانه يزيد في الرزق، ويمد في العمر، ويدفع مدافع سوء».

وسائل الشيعة، ج ١٤، ص ٤٤٥

من القلب

أخي العزيز، إنّ الوقت هو رأس مالك الثمين، فلا يصح أن تهدره في أمور لا تنفعك في الدنيا ولا في الآخرة. تستطيع أن تستفيد من الوقت للقيام بكل ما تحب وتريد، فالوقت دائماً يتسع لما تريد، ولكن الخطأ يحصل عندما لا تقوم بتنظيم الوقت ولا تخطط لأولوياتك، فإن الكثير من الأمور سوف تلهيك وتسلبك عمرك من دون أن تشعر! فلنشمر أذيال الهمة، ولتكن صاحب إرادة حقيقية وعزم على استغلال العمر في القيام بالتكاليف الإلهية الملقاة على عاتقك.

الوقت

الوقت

من المهم جداً في عصرنا الذي يتسم بالسرعة ووجود الوسائل والوسائط التي تيسر للإنسان أن يقوم بالكثير من الأمور، أن يحدد أولوياته التي يجب أن يقوم بها، وإلا وجد نفسه يضيع وقته وعمره في الكثير من الأمور التي ليس فيها فائدة، بل قد تجلب له العديد من المضار.

نصائح الاستفادة من الوقت

- تحليل الوقت
- تخطيط الوقت
- تنظيم الوقت

الاستفادة من الوقت